



Boletín de Salud

Disfrute de sus comidas sin preocuparse por la acidez estomacal

(NAPS)—Durante las fiestas de fin de año y en otras ocasiones especiales, muchos no podemos resistirnos a esos platos pesados pero deliciosos que nos ofrecen, sufriendo después las consecuencias de la acidez, con el conocido y molesto ardor que sube hasta la garganta. Si usted es como los más de 60 millones de estadounidenses que sufren regularmente de acidez, el exceso de comida puede significar más que una molestia dolorosa. La acidez puede ser síntoma de una enfermedad más grave como el reflujo gastroesofágico (gastroesophageal reflux disease, GERD), un trastorno del tubo digestivo que puede ocasionar complicaciones graves si no recibe tratamiento.

El reflujo esofágico se produce cuando el esfínter esofágico inferior, la válvula que conecta el esófago y el estómago, se relaja indebidamente permitiendo que suban por el esófago los ácidos digestivos. Una forma más grave del trastorno es el reflujo gastroesofágico erosivo, que ocurre cuando el revestimiento del esófago resulta dañado por la exposición prolongada a esos ácidos.

“Lamentablemente, ciertos alimentos populares durante las fiestas, como el chocolate y la menta, así como las comidas con alto contenido graso y las bebidas alcohólicas, tienden a exacerbar los síntomas. Si



usted tiene regularmente la tendencia a sufrir acidez después de las comidas, evite estos alimentos y coma como mínimo varias horas antes de acostarse,” aconseja la Dra. Susannah Spiess, M.D., F.A.C.P., gastroenteróloga asistente de Evanston Northwestern Healthcare, Illinois.

Si la acidez es poco frecuente puede aliviarse con medicamentos sin receta. Pero en el caso del reflujo gastroesofágico erosivo y sus síntomas de acidez, los médicos pueden recetar un inhibidor de bomba de protones (proton pump inhibitor, PPI), como Aciphex® (sodio rabeprazol), para sanar eficazmente el reflujo gastroesofágico erosivo y aliviar la acidez.

Por más información sobre la acidez y el reflujo gastroesofágico erosivo, dirijase a un especialista médico o visite www.aciphex.com.

También se recomienda el Aciphex para sanar úlceras duodenales, mantener bajo control el reflujo gastroesofágico erosivo y tratar síntomas relacionados con estas enfermedades. El Aciphex viene en tabletas con revestimiento entérico de 20 mg, fáciles de tragar. La etiqueta del Aciphex recomienda una única dosis diaria para la mayoría de los tratamientos.

En los estudios clínicos, el Aciphex demostró tener un buen perfil de efectos secundarios. El dolor de cabeza fue el efecto secundario más común evaluado como posiblemente relacionado con el Aciphex (2.4 por ciento comparado con 1.6 por ciento del placebo). El Aciphex está contraindicado para pacientes con una sensibilidad conocida al rabeprazol, a los benzimidazoles sustituidos o a algún otro componente de la fórmula. Al igual que en el caso de otros inhibidores de bomba de protones, la respuesta sintomática a la terapia con Aciphex no descarta la existencia del trastorno gástrico. Sin embargo, los inhibidores de bomba de protones constituyen una clase establecida de fármacos que ha demostrado buena tolerancia entre los pacientes.

Visite www.aciphex.com para obtener importante información sobre seguridad.