



Conocimiento de la Salud

Reconocer las señales de la enfermedad de Alzheimer

(NAPSMA)—Mucha gente cree que la confusión, los olvidos y los cambios de comportamiento son señales normales del envejecimiento pero pueden ser realmente señales de la enfermedad de Alzheimer. Aunque el Alzheimer afecta a una de cada 10 personas mayores de 65 años y una de cada dos mayores de 85, de acuerdo con la Alzheimer's Association (Asociación de Alzheimer), los síntomas pasan a menudo inadvertidos hasta que la enfermedad ha avanzado, a veces considerablemente. La investigación demuestra que se diagnostica a casi la mitad de los pacientes de la enfermedad de Alzheimer en las fases moderada o grave. Poder identificar los síntomas de la enfermedad es el primer paso para lograr un diagnóstico a tiempo. Aunque no hay cura, hay medicamentos para ayudar a aliviar los síntomas asociados con la enfermedad.

De acuerdo con el Dr. Leslie Blake del Eastern State Hospital de Spokane, Washington, "Una vez que se realiza el diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer, es necesario comenzar el tratamiento casi ese mismo día. Si retrasa el comienzo de su tratamiento, entonces retrasará la respuesta y el potencial efecto de éste".

Si ha notado cualquiera de los siguientes cambios en el comportamiento, la cognición y en el desenvolvimiento diario de un ser querido, considere ésta como una oportunidad para hablar de las



Reconocer los síntomas de la enfermedad de Alzheimer puede ayudar a conseguir un diagnóstico antes.

potenciales señales de la enfermedad de Alzheimer con un médico. La Alzheimer's Association recomienda que los adultos se familiaricen con los síntomas, entre ellos:

- Dificultad para realizar tareas familiares, tales como olvidar cómo hacer las labores cotidianas, preparar una comida, participar en pasatiempos de toda la vida o vestir de acuerdo al tiempo.

- Desorientación, tal como olvidar dónde se dejó el cepillo de dientes la noche anterior o dónde uno vive.

- Cambios de comportamiento: a medida que el Alzheimer avanza, hay cambios en el comportamiento, tales como inquietud, falta de sueño, delirios, alucinaciones y caminar de acá para allá.

- Cambios de humor: el humor cambia de calmado a enojado y pueden surgir pensamientos suspicaces o temerosos acerca de lo que les rodea.

(Adaptado en parte de Ten Warning Signs of Alzheimer's Disease (Diez signos de advertencia de la enfermedad de Alzheimer) y Steps to Getting a Diagnosis (Pasos para conseguir un diagnóstico) de la Alzheimer's Association.)

Para más información acerca de la investigación, el tratamiento y el cuidado de la enfermedad de Alzheimer, póngase en contacto con la Alzheimer's Association en el 1-800-272-3900 o en www.alz.org.

Aunque no hay cura para el Alzheimer, hay medicamentos que pueden tratar los síntomas progresivos de la enfermedad. Namenda® (memantine HCl) es el único medicamento aprobado para tratar las fases de moderada a grave de la enfermedad de Alzheimer y está disponible con receta médica en los EE.UU. Pregunte a su médico por Namenda, vaya a www.Namenda.com o llame al 1-877-2-NAMENDA (1-877-262-6363).

Namenda está contraindicado en pacientes con hipersensibilidad conocida a la memantina HCl o a cualquier excipiente utilizado en la fórmula. Las reacciones adversas más frecuentes informadas en el estudio de Namenda vs. placebo ($\geq 5\%$ y más alto que el placebo) fueron mareo, confusión, dolor de cabeza y estreñimiento. En pacientes con insuficiencia renal aguda debería reducirse el dosis.